

Mental Health Emergency Contacts for Families

En la próxima página verá la información en español. Gracias

If you or someone else is in immediate danger please call 911 to receive the appropriate help. Alternatively, please seek professional care from the emergency department at your nearest hospital in an emergency or by setting up an appointment at a local clinic by calling your insurance provider call center.

Call these crisis lines for immediate support - 24/7 (any day, any time) if you are feeling unsafe, concerned about your mental health, need help with housing or are homeless, or other

952-891-7171 (adult and child 24 hour crisis line for Dakota County)

651-266-7900 (adult 24 hour crisis line for Ramsey County)

651-266-7878 (24 hour mobile crisis team line for children/families for Ramsey County)

651-777-5222 (adult and child 24 hour crisis line for Washington County)

612-348-2233 (24 hour child crisis line for Hennepin County)

612-596-1223 (24 hour adult crisis line for Hennepin County)

Suicide Prevention Hotline

24/7 Crisis hotline: 1-800-273-8255

Chat with a crisis counselor at www.crisischat.org

Text "LIFE" to 61222

Have you recently experienced a loss of housing or need somewhere to stay?

- **Contact one of the numbers listed above**
- **Contact The Link**
 - www.thelink.org
 - **Main number:** 612-871-0748
 - **Stephanie Plaster, C.O.R.E Program Manager - 612-205-7944**
- **Visit the Youth Support Network (YSN) website or download the YSN app on your phone.**
 - www.ysnmn.org
 - Use to find: shelters, food, outreach workers, drop-in center hours for basic needs (food, toothbrush, personal care), medical help, and crisis counseling.

Contactos de Agencias en Caso de Emergencia Para las Familias

Si usted o alguien más se encuentra en **Peligro Inmediato** por favor llame al **911** para recibir la ayuda apropiada. Como alternativa usted puede buscar ayuda profesional en el Hospital más cercano.

Llame a la línea de Crisis para ayuda inmediata 24/7 (cualquier día a cualquier hora) si se siente que no está seguro (a), preocupado (a) por su salud mental o de alguien más, si necesita ayuda de vivienda o para cualquier otra necesidad de urgencia por favor comuníquese a:

952-891-7171 (Línea de Crisis para Adultos y Niños en el área de los Condado Dakota)

651-777-5222 (Línea de Crisis para Adultos y Niños en el área de los Condado Washington)

651-266-7900 (Línea de Crisis para Adultos y Niños en el área de los Condado Ramsey)

651-266-7878 (Línea de Crisis para Niños y Familias en el área de los Condado Ramsey)

612-348-2233 (Línea Directa para Crisis de Menores Condado de Hennepin)

612-596-1223 (Línea Directa para Crisis de Adultos Condado de Hennepin)

Línea de Prevención de Suicidio

24/7 Línea de Crisis: 1-888-628-9454

Para hablar con un Consejero via cibernética www.crisischat.org

Mensaje de Texto a : "LIFE" to 61222

Si usted ha perdido su vivienda recientemente o necesita un lugar donde vivir?

- **Comuníquese al siguiente enlace**
 - ➔ www.thelink.org
 - ➔ **Numero Principal 612-871-0748**
 - ➔ **Stephanie Plaster, C.O.R.E Program Manager 612-205-7944**

- **Visite la página de Internet (Youth Support Network,) Ayuda para Jóvenes y puede descargar la aplicación (YSN) en su Teléfono.**
 - ➔ www.ysnmn.org
 - ➔ **Esta página de web le ayudará a conseguir: Vivienda, Alimentos, Empleados de Extensión y centros de artículos de Primera Necesidad tales como: Alimentos, Cepillo Dental, Artículos de Higiene Personal, Ayuda Médica y Consejería en Crisis.**

